LIONS CLUB · LÄNDERVORTRAG

Xin chào, Việt Nam!

Land, Leute, Kultur & Wirtschaft – Eindrücke aus vielen Reisen

Ein Reisebericht mit eigenen Fotos & Videos

Vortrag von Chakib Lemzouri 08.10.2026



UNSERE REISE HEUTE

Programm

1 **Vietnam auf einen Blick** Land, Menschen, Sprache

2 **Geschichte & Vietnamkrieg** 2.000 Jahre in 10 Minuten

3 **Familie & Glaube** Ahnen, Respekt, drei Lehren

4 **Feste & Traditionen** Tết, Laternen, Áo dài

5 **Essenskultur** Phở, Bánh mì & Kaffee

6 **Wirtschaft** Vom Armenhaus zum Tigerstaat

7 **Sehenswürdigkeiten** Von Nord nach Süd

8 **Lions & Vietnam** We Serve – Ideen für unseren Club



Eigene Aufnahme: Schirm- und Laternenkunst

ZUM AUFWÄRMEN

Kleines Vietnam-Quiz: Was schätzen Sie?

1

Wie viele Motorräder sind in Vietnam zugelassen?

- **A** 7 Mio.
- **B** 27 Mio.
- **C** 77 Mio.

2

Auf welchem Platz liegt Vietnam bei der Kaffeeproduktion weltweit?

- **A** Platz 2
- **B** Platz 5
- **C** Platz 12

3

Wie viele Menschen vietnamesischer Herkunft leben in Deutschland?

- **A** 21.000
- **B** 215.000
- **C** 2,1 Mio.

Die Auflösung gibt es im Laufe des Vortrags – Handzeichen genügt!



1 · VIETNAM AUF EINEN BLICK

Ein schmales Land mit großer Vielfalt

101 Mio.
Einwohner – Platz 16 weltweit

331.000 km²
fast so groß wie Deutschland

1.650 km
von Nord nach Süd, an der schmalsten Stelle nur ca. 50 km breit

54
anerkannte Volksgruppen, rund 85 % sind Kinh (Việt)

Hanoi
Hauptstadt · größte Stadt: Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)

34
Provinzen seit Juli 2025 (vorher 63) · Sozialistische Republik

Quellen: [2] The Investor, [4] Vietnam Briefing, [5] Worldometer. Karte: Natural Earth.

Vietnam und Deutschland im Vergleich

	Vietnam	Deutschland
Fläche	331.000 km²	357.000 km²
Einwohner	ca. 101 Mio.	ca. 83 Mio.
Durchschnittsalter	ca. 33 Jahre	ca. 45 Jahre
BIP pro Kopf (2025)	ca. 5.000 US-$	ca. 55.000 US-$
Wirtschaftswachstum 2025	+ 8,0 %	ca. + 0,2 %
Klima	tropisch bis subtropisch	gemäßigt

Gerundete Werte. Quellen: [1] NSO Vietnam, [2] The Investor, [5] Worldometer, [6] Destatis, [15] Weltbank.

Eine Sprache mit sechs Tönen

Vietnamesisch wird seit dem 20. Jahrhundert mit lateinischen Buchstaben geschrieben (Quốc ngữ) – entwickelt von europäischen Missionaren im 17. Jahrhundert.

Die Akzente zeigen den Ton an. Ein Wort, sechs Bedeutungen:

ma	má	mà	mả	mã	mạ
Geist	Mutter	aber	Grab	Pferd	Reissetzling

Drei Wörter zum Mitnehmen: Xin chào (Hallo) · Cảm ơn (Danke) · Ngon quá! (Sehr lecker!)

Fast 4 von 10 Vietnamesen (ca. 38 %) heißen mit Familiennamen Nguyễn.

Quelle Namensverbreitung: [24] Wikipedia „Nguyen“.

PERSÖNLICHE EINDRÜCKE

Unsere Reisen nach Vietnam



Lichterzauber: Laternen-Installation

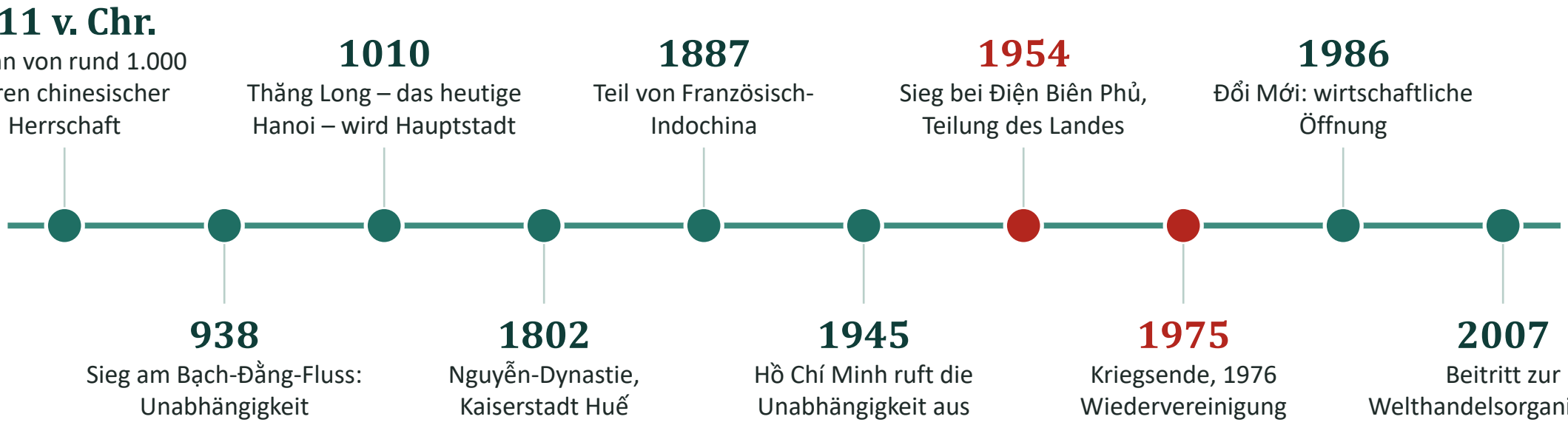


Vor der Nationalversammlung in Hanoi



Beim Kriegsmuseum in Hanoi

2.000 Jahre Geschichte – ein Überblick



Quellen: [7] [8] Bundeszentrale für politische Bildung (bpb).

Der Vietnamkrieg 1955–1975

In Vietnam heißt er „Amerikanischer Krieg“ – ein Stellvertreterkrieg im Kalten Krieg zwischen dem kommunistischen Norden und dem von den USA unterstützten Süden.

1954

Genfer Abkommen

Teilung am 17. Breitengrad in Nord und Süd

1964

Tonkin-Zwischenfall

US-Kongress gibt freie Hand für Militäreinsatz

1965

US-Bodentruppen

bis 1969 über 500.000 US-Soldaten im Land

1968

Tết-Offensive

militärisch abgewehrt, aber politischer Wendepunkt

1973

Pariser Abkommen

Waffenstillstand, Abzug der US-Truppen

30.4.1975

Fall von Saigon

Kriegsende, 1976 Wiedervereinigung

Quellen: [7] [8] Bundeszentrale für politische Bildung (bpb).

2 · EIGENE FOTOS

Mit eigenen Augen: Kriegsmuseen in Hanoi

Flugzeugwracks, Panzer und Hubschrauber – in Hanoi wird der Krieg aus vietnamesischer Sicht erzählt.

Überraschend: Ausstellungsstücke auf Deutsch – ein Hinweis auf die Solidarität der DDR mit Nordvietnam.



Flugzeugwracks im Museumshof



Amerikanischer Transporthubschrauber



Panzer in der Ausstellung



„Amerikanische Kriegsverbrecher in Vietnam“

Die Folgen – und wie Vietnam heute damit umgeht

1 bis 3 Mio.

vietnamesische Todesopfer (je nach Schätzung), dazu über 58.000 US-Soldaten

ca. 73 Mio. l

Entlaubungsmittel 1962–1971, davon 45 Mio. l „Agent Orange“

ca. 800.000

„Boatpeople“ erreichten 1975–1995 andere Länder – viele starben auf See

Versöhnung statt Groll

Seit 1995 diplomatische Beziehungen zu den USA, 2023 sogar umfassende strategische Partnerschaft.

Altlasten

Blindgänger und Dioxin-Folgen beschäftigen bis heute Hilfsorganisationen – auch internationale Serviceclubs.

Erinnerungsorte

Củ-Chi-Tunnel, Kriegsrelikte-Museum in Saigon, die entmilitarisierte Zone (DMZ) bei Huế.

Junges Land

Die große Mehrheit der Vietnamesen ist nach 1975 geboren – der Blick geht nach vorn.

Opferzahlen sind Schätzungen. Quellen: [7] bpb, [9] Aspen Institute, [10] UNHCR.

Vietnam und Deutschland – eine besondere Verbindung

Cap Anamur (ab 1979)

Die Schiffe um Rupert Neudeck retteten 1979–1987 über 10.000 Boatpeople aus dem Südchinesischen Meer, rund 35.000 wurden an Bord medizinisch versorgt.

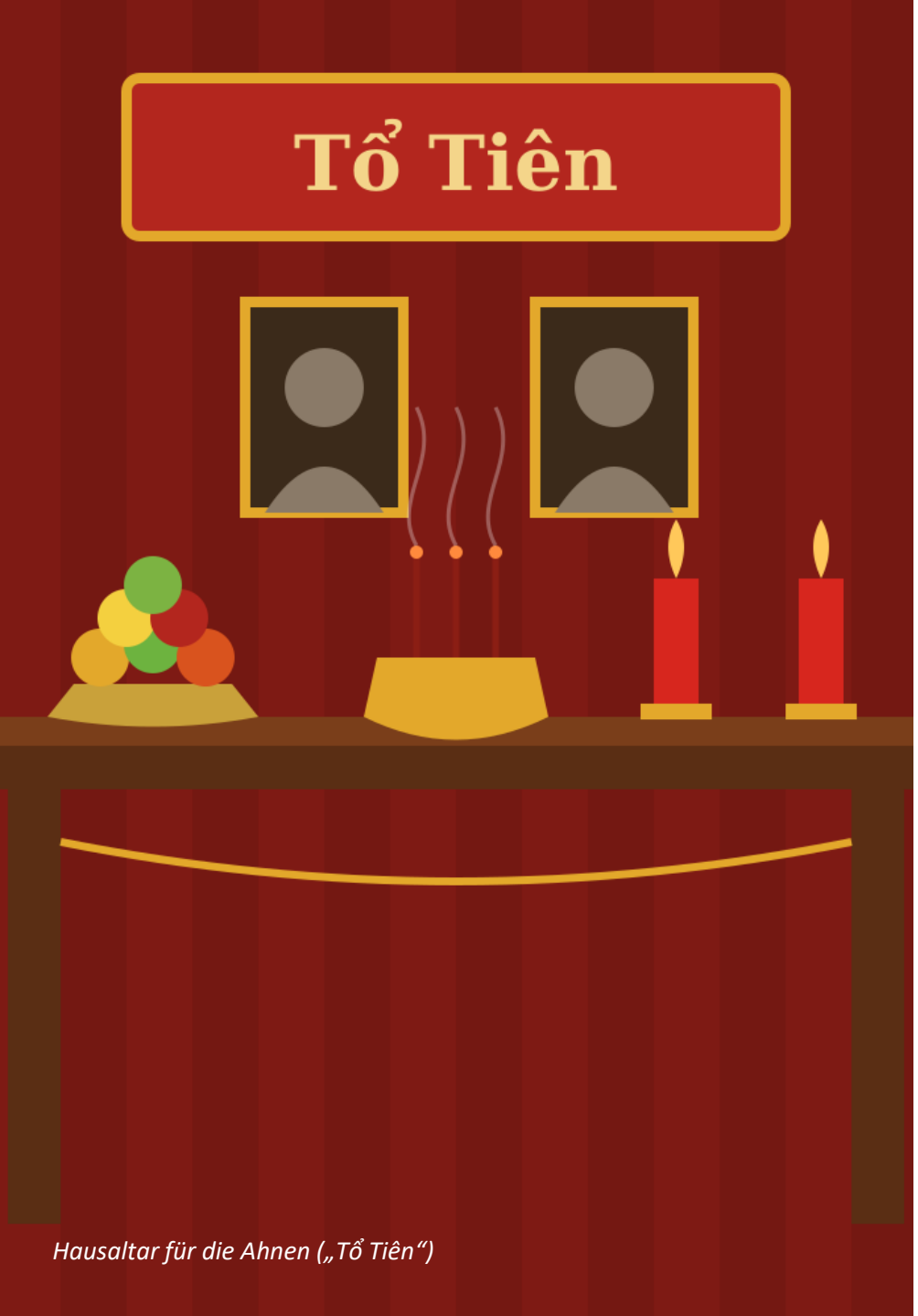
Vertragsarbeiter in der DDR

In den 1980er-Jahren kamen Zehntausende Vietnamesen als Vertragsarbeiter in die DDR – 1989 waren es rund 60.000.

Heute: rund 215.000 Menschen

Die vietnamesische Community in Deutschland gilt als besonders bildungsorientiert. Viele Vietnamesen sprechen Deutsch, weil sie hier studiert oder gearbeitet haben.

Quellen: [11] Cap Anamur, [12] Heinrich-Böll-Stiftung, [13] Destatis 2023 (via Wikipedia).



Hausaltar für die Ahnen („Tổ Tiên“)

3 · FAMILIE

Die Familie steht über allem

Mehrere Generationen unter einem Dach

Großeltern, Eltern und Kinder leben oft zusammen; die Eltern werden im Alter von den Kindern versorgt.

Kindliche Pietät (hiếu)

Konfuzianischer Kernwert: Respekt und Dankbarkeit gegenüber Eltern und Ahnen.

Anrede wie in einer Familie

Statt „du“ oder „Sie“: anh (älterer Bruder), chị (ältere Schwester), em (Jüngere), ông/bà (Großvater/-mutter).

Bildung als Familienprojekt

Die ganze Familie investiert in die Ausbildung der Kinder – oft mit großem Verzicht.

Die Ahnen gehören dazu

Fast jedes Haus hat einen Ahnenaltar; Todestage (đám giỗ) werden mit einem Festessen gefeiert.

Glaube: drei Lehren und die Ahnen

Buddhismus
größte Religion, Pagoden überall

Konfuzianismus
Ordnung, Respekt, Lernen

Taoismus
Harmonie mit der Natur

„Tam giáo“ – die drei Lehren verschmelzen im Alltag, dazu kommt der Ahnenkult als gemeinsames Fundament.

Christentum

Rund 7 % sind Katholiken – eines der größten katholischen Länder Asiens; viele Kirchen aus der Kolonialzeit.

Eigene Religionen: Cao Đài & Hòa Hảo

Cao Đài vereint Buddha, Konfuzius, Jesus – und verehrt sogar Victor Hugo als Heiligen.



Linh-Phước-Pagode, Đà Lạt

Offiziell gibt die Mehrheit „keine Religion“ an – Ahnenverehrung und Volksglaube leben aber fast alle.

Quelle: [14] US-Außenministerium, Religionsfreiheitsbericht 2023 (Katholiken 6,6 %).



3 · GLAUBE · EIGENE FOTOS

Die Linh-Phước-Pagode in Đà Lạt

1952
fertiggestellt, ab 1990 prachtvoll erweitert

49 m
langer Drache aus rund 12.000 Flaschen

37 m
hoher Glockenturm mit sieben Stockwerken

8,5 t
schwere Glocke (1999) – die schwerste Vietnams


Der Flaschen-Drache


Mosaike in der Haupthalle

Quelle: [25] Wikipedia „Linh Phước Temple“.



3 · GLAUBE · EIGENES VIDEO

Weihnachten in Vietnam

Unser Weihnachten in der Kirche – mit Lichtern, Krippe und Mitternachtsstimmung.

Rund 6–7 Mio. Katholiken
etwa 6,6 % der Bevölkerung

Kein gesetzlicher Feiertag
und trotzdem feiert das ganze Land mit

Lichter, Krippen, Weihnachtsbäume
Kirchen werden prachtvoll beleuchtet

Ein Fest für alle
auch viele Nicht-Christen kommen zum Schauen



Die festlich beleuchtete Kirche

Quellen: [14] US-Außenministerium 2023, [26] Wikipedia „Public holidays in Vietnam“. ▶ Video: zum Abspielen anklicken.



Laternen – Lichterglanz gehört zu jedem Fest

4 · FESTE & TRADITIONEN

Tết – das Mondneujahr

Das wichtigste Fest des Jahres – Weihnachten, Silvester und Familientreffen in einem. Nächstes Tết: 6. Februar 2027.

Lì xì Rote Umschläge mit Glücksgeld für Kinder und Ältere

Bánh chưng Quadratischer Klebreiskuchen im Bananenblatt

Großputz Haus putzen, Schulden begleichen, Streit beilegen

Erster Besucher Wer zuerst das Haus betritt, bestimmt das Glück des Jahres

Blüten Pfirsichblüten im Norden, gelbe Aprikosenblüten im Süden

Quelle Datum: [23] Wikipedia „Tết“.

Weitere Traditionen, die man erleben sollte

Mittherbstfest (Tết Trung Thu)

Am 15. Tag des 8. Mondmonats: das Fest der Kinder mit Laternenumzügen, Löwentänzen und Mondkuchen.

Áo dài & Nón lá

Das elegante lange Gewand ist Nationaltracht und Schuluniform; der kegelförmige Hut aus Palmblättern schützt vor Sonne und Regen.

Wasserpuppentheater

Eine rund 1.000 Jahre alte Kunst aus den Reisfeldern des Nordens: Die Puppenspieler stehen hüfttief im Wasser hinter einem Vorhang.

Hochzeit

Oft mehrere Hundert Gäste. Bei der Verlobung (ăn hỏi) bringt die Familie des Bräutigams Geschenktabletts – alles in Rot und Gold.

Unterwegs: Leben auf der Straße



Abends in der Fußgängerzone: Musiker in roten Áo dài



Mopeds überall – Blick aus dem Taxi



Rushhour in Hanoi



„Hast du schon Reis gegessen?“

„Ăn cơm chưa?“ ist eine übliche Begrüßung – Essen ist Fürsorge.

Reis bei jeder Mahlzeit
als Korn, Nudel, Reispapier oder Kuchen

Frische Kräuter statt schwerer Soßen
Minze, Koriander, Thai-Basilikum – leicht und gesund

Nước mắm – die Fischsauce
Das „Salz“ der vietnamesischen Küche

Alles wird geteilt
Die Gerichte stehen in der Mitte, jeder hat seine Schale Reis

Straßenküche
Auf kleinen Plastikhockern isst man oft am besten

Sechs Gerichte, die man probiert haben muss

1 Phở

Nudelsuppe mit Rind oder Huhn, stundenlang gekochte Brühe – das Frühstück der Nation.

2 Bánh mì

Baguette-Erbe der Franzosen, gefüllt mit Pastete, Fleisch, Gurke und Koriander.

3 Gỏi cuốn

Frische Sommerrollen in Reispapier mit Garnelen, Kräutern und Erdnuss-Dip.

4 Bún chả

Gegrilltes Schweinefleisch mit Reisnudeln – Hanois Mittagessen.

5 Bánh xèo

Knuspriger Reismehl-Pfannkuchen mit Kurkuma, gefüllt mit Garnelen und Sprossen.

6 Cà phê

Eiskaffee mit Kondensmilch – oder der berühmte Eierkaffee aus Hanoi.

Kulinarische Erinnerungen



Spieße am Nachtmarkt



Pomelo-Salat mit Garnelen



Garküche am Abend



Hot Pot (Lẩu) zum Teilen



Dessert in der Kokosnuss

Đổi Mới: vom Armenhaus zum Aufsteiger

1986 beschließt die Kommunistische Partei die „Erneuerung“ (Đổi Mới): Marktwirtschaft mit sozialistischer Ausrichtung – ähnlich wie China.

Mitte der 1980er

- Eines der ärmsten Länder der Welt
- Inflation von mehreren hundert Prozent
- Lebensmittel rationiert, Reis wird importiert
- Kaum ausländische Investitionen

Heute

- BIP pro Kopf ca. 5.000 US-$ – obere Mittelschicht
- Inflation 2025: rund 3,3 %
- Einer der größten Reisexporteure der Welt
- Werkbank der Welt für Elektronik & Textilien



Saigon heute

Quellen: [15] Weltbank, [1] NSO Vietnam, [3] Vietnam Briefing.

Wirtschaft in Zahlen: Rekordjahr 2025

+ 8,0 %

Wachstum 2025 – Spitze in Südostasien

514 Mrd. $

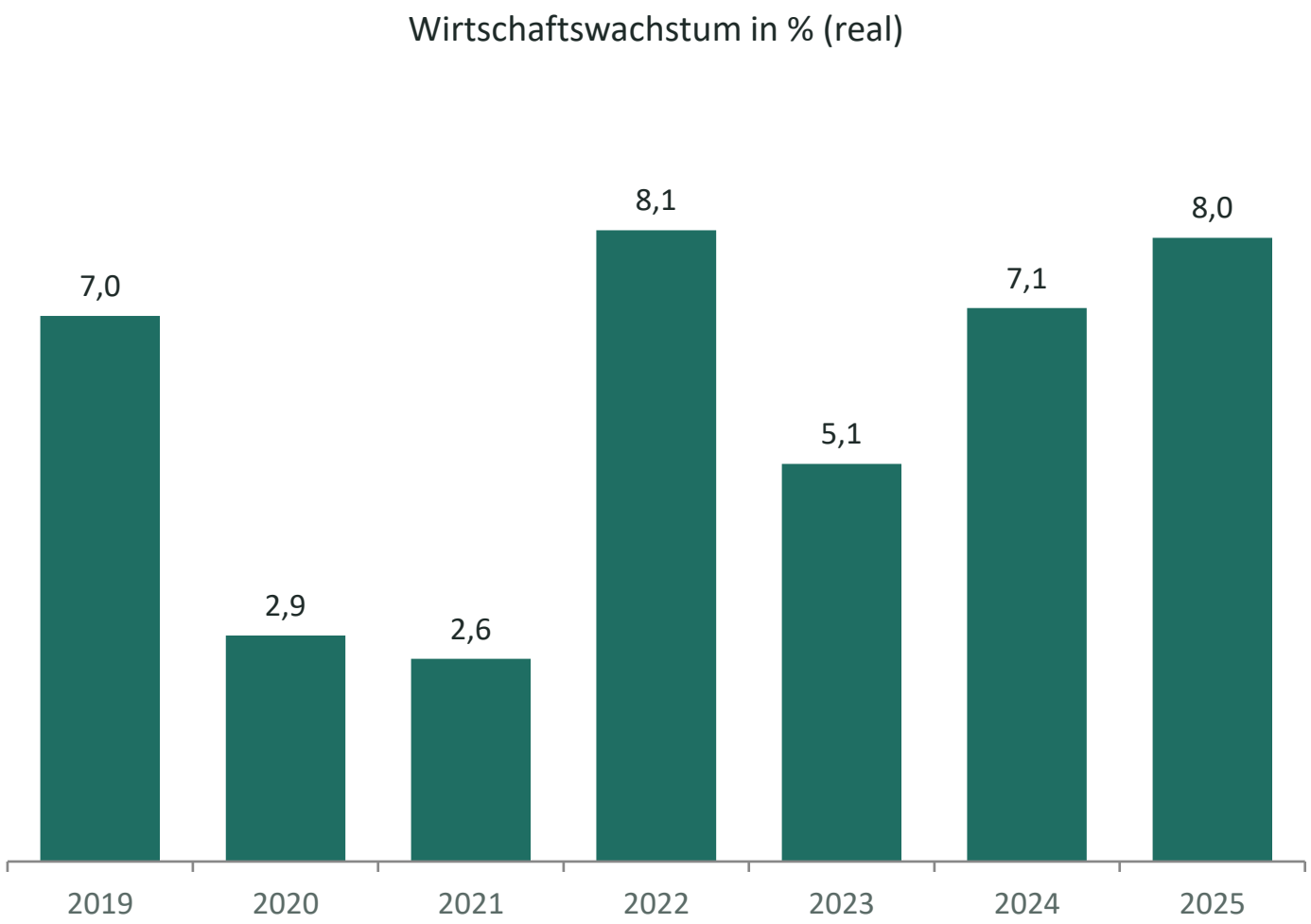
Bruttoinlandsprodukt

475 Mrd. $

Exporte (+17 % zum Vorjahr)

5.026 $

BIP pro Kopf



Quellen: [1] NSO Vietnam, [2] The Investor (Jan. 2026). 2020/21: Corona-Jahre.

„Made in Vietnam“ – was das Land exportiert

Elektronik

Smartphones, Computer, Chips – Samsung fertigt einen Großteil seiner Handys in Vietnam.

Textilien & Schuhe

Viele Sportschuhe und Kleidung großer Marken stammen aus vietnamesischen Fabriken.

Kaffee – Nr. 2 weltweit

Nach Brasilien der größte Kaffeeproduzent, vor allem kräftiger Robusta.

Reis, Cashew & Pfeffer

Einer der größten Reisexporteure; bei Cashew und Pfeffer Weltmarktführer.

„China plus eins“

Firmen verlagern Produktion aus China nach Vietnam – das treibt Investitionen.

Freihandel

Seit 2020 Freihandelsabkommen mit der EU (EVFTA), zahlreiche weitere Abkommen.

Quellen: [16] Viet Nam News (Kaffee), [17] Seasia (Samsung), [3] Vietnam Briefing.

Chancen und Herausforderungen

Chancen

- Junge, fleißige und gut ausgebildete Bevölkerung
- Rekord-Investitionen aus dem Ausland
- Wachsende Mittelschicht und Konsum
- Ziel: Industriestaat mit hohem Einkommen bis 2045
- Solar-Boom: Zehntausende Megawatt in wenigen Jahren

Herausforderungen

- Klimawandel: Mekong-Delta versalzt und sinkt ab
- Stromnetze und Energiewende kommen kaum hinterher
- Bürokratie und Korruption
- Abhängigkeit vom Export, z. B. US-Zölle seit 2025
- Bevölkerung altert schneller als erwartet

Quellen: [15] Weltbank, [3] Vietnam Briefing.



Der Norden

Hanoi

Altstadt der 36 Gassen, Hoàn-Kiếm-See, Literaturtempel (1070) – erste Universität des Landes

Hạ-Long-Bucht

UNESCO-Welterbe: fast 2.000 Kalksteininseln, am schönsten per Übernachtung auf dem Boot

Ninh Bình / Tràng An

„Hạ Long an Land“: Bootsfahrten durch Grotten und Reisfelder (UNESCO)

Sa Pa

Reisterrassen, Bergvölker wie Hmong und Dao, Fansipan – mit 3.143 m höchster Berg Indochinas

Quellen: [21] UNESCO-Welterbeliste, [20] Sơn Đoòng, [19] Guinness World Records.

Die Mitte

Huế

Kaiserstadt der Nguyễn-Dynastie (1802–1945), Kaisergräber am Parfümfluss – UNESCO-Welterbe

Hội An

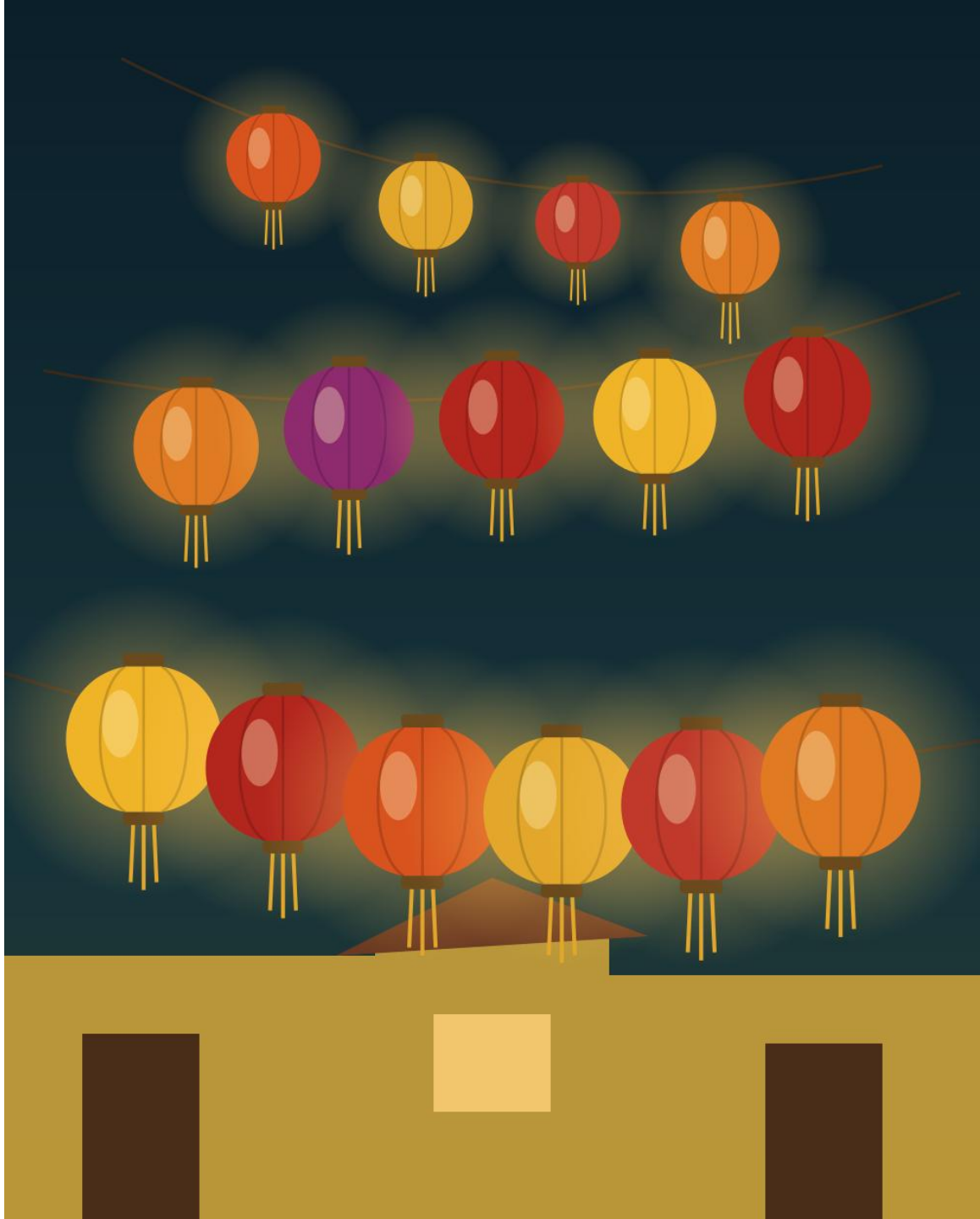
Historische Handelsstadt (UNESCO): Laternen, Japanische Brücke, Schneider nähen über Nacht

Đà Nẵng

Moderne Strandstadt, Marmorberge und die „Goldene Brücke“, getragen von zwei riesigen Händen

Phong Nha-Kẻ Bàng

Riesige Höhlen, darunter Sơn Đoòng – die größte bekannte Höhle der Welt



Quellen: [21] UNESCO-Welterbeliste, [20] Sơn Đoòng, [19] Guinness World Records.

Đà Lạt – Stadt des ewigen Frühlings

Auf rund 1.500 m Höhe, mit 14–23 °C das ganze Jahr – einst Sommerfrische der Franzosen und des letzten Kaisers.

„Crazy House“ (1990)
Märchenhaus der Architektin Đặng Việt Nga – inspiriert von Gaudí

King Palace (um 1933)
Residenz von Bảo Đại, Vietnams letztem Kaiser

Linh-Phước-Pagode
Mosaik-Pagode mit Flaschen-Drachen

Teehügel Cầu Đất & Kakifarmen
Wolken, Teeplantagen und getrocknete Kaki


„Crazy House“


King Palace


Kakifarm

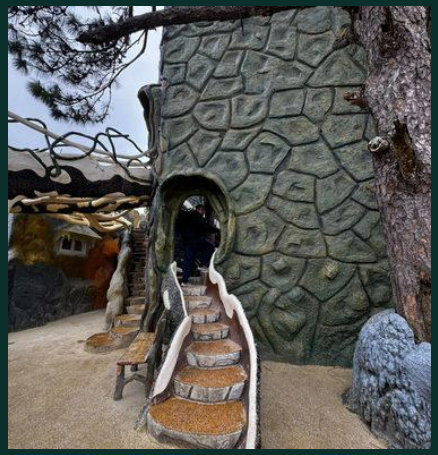
Quellen: [27] Wikipedia „Da Lat“, [28] Wikipedia „Hằng Nga Guesthouse“, [29] VnExpress.

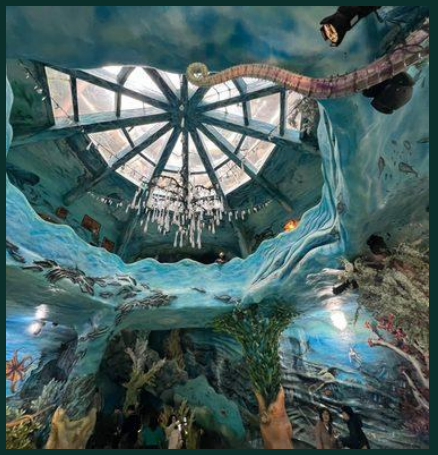
Video: Ein Rundgang durchs „Crazy House“



Treppen wie Baumwurzeln, Höhlen, Tierskulpturen – kein Raum gleicht dem anderen.

Man kann dort sogar übernachten: Das Haus ist auch ein Gästehaus.







Hồ-Chí-Minh-Statue vor dem Rathaus, Saigon

Der Süden

Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)

Wirtschaftsmetropole: Kathedrale Notre-Dame, Hauptpostamt, Bến-Thành-Markt, Kriegsrelikte-Museum

Củ-Chi-Tunnel

Über 200 km unterirdisches Tunnelsystem aus dem Krieg – ein bedrückender, eindrucksvoller Ort

Mekong-Delta

Die „Reisschüssel“: schwimmender Markt Cái Răng, Obstgärten, Leben auf dem Wasser

Phú Quốc

Größte Insel Vietnams: Strände, Pfefferplantagen und die berühmte Fischsauce

Quellen: [21] UNESCO-Welterbeliste, [20] Sơn Đoòng, [19] Guinness World Records.



EIN LIEBLINGSORT

Wolken über dem Teehügel Cầu Đất

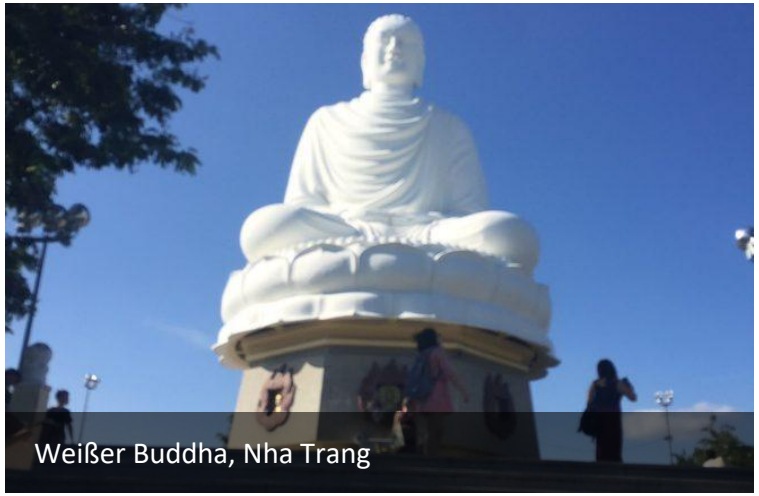
PERSÖNLICHE EINDRÜCKE

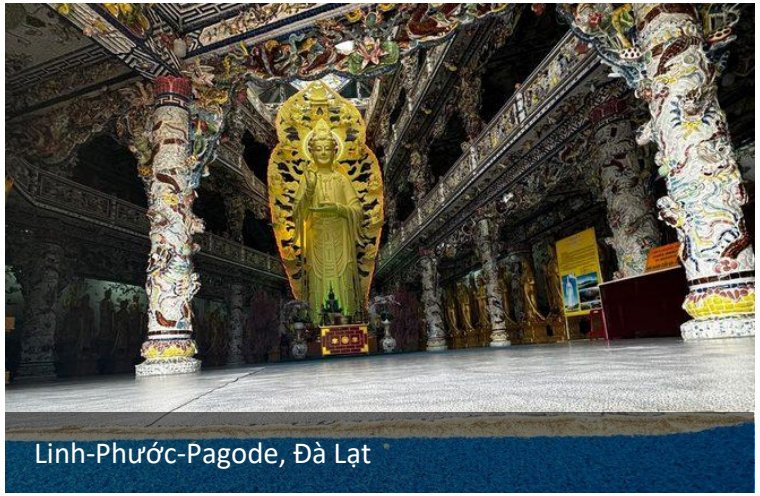
Unsere Reise in Bildern: von Nord nach Süd

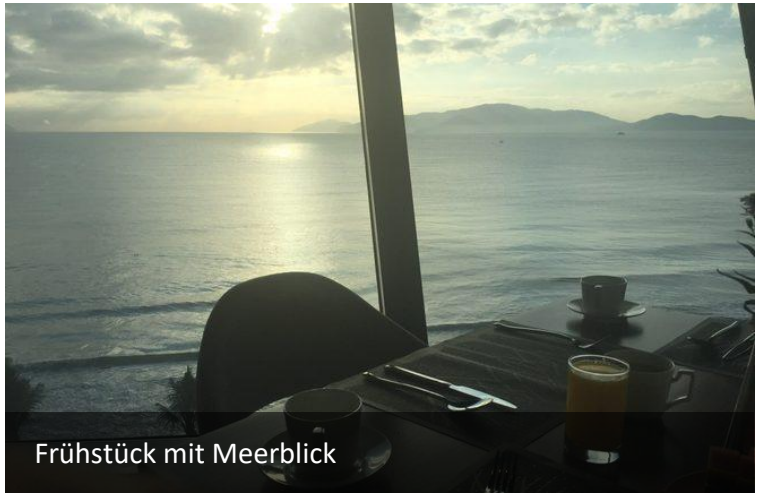

Hồ-Chí-Minh-Mausoleum, Hanoi


Festlich geschmückt: King Palace, Đà Lạt


Cham-Türme Po Nagar, Nha Trang


Weißer Buddha, Nha Trang


Linh-Phước-Pagode, Đà Lạt


Frühstück mit Meerblick

ZUM SCHMUNZELN

Wussten Sie schon …?

Über 77 Mio. Motorräder

Rechnerisch fast eines für jeden Erwachsenen – transportiert wird alles, von Kühlschränken bis zu Schweinen.

Die größte Höhle der Welt

Sơn Đoòng wurde erst 2009 erforscht; ein Einheimischer hatte den Eingang 1990 entdeckt.

Kaffee aus Frankreich

Französische Missionare brachten 1857 den Kaffee – heute ist Vietnam die Nummer zwei der Welt.

1.000 Jahre Universität

Der Literaturtempel in Hanoi (1070) beherbergte ab 1076 die erste Universität des Landes.

Rekord-Seilbahn

Auf Phú Quốc schwebt man 7,9 km übers Meer – Weltrekord (Guinness, 2018).

Hạ Long heißt „herabsteigender Drache“

Der Legende nach spuckte ein Drache Juwelen, die zu Inseln wurden.

Quiz-Auflösung: 1 C (77 Mio.) · 2 A (Platz 2) · 3 B (215.000)

Quellen: [18] VietNamNet, [20] Wikipedia, [16] Viet Nam News, [19] Guinness World Records.

We Serve – auch in Vietnam

Was hat Vietnam mit uns Lions zu tun? Mehr als man denkt – und vielleicht entsteht heute eine Idee für unseren Club.

Ideen zur Diskussion

- Patenschaft für eine Schule
- Spende für LCIF-Katastrophenhilfe
- Brillen sammeln & weitergeben
- Austausch mit der vietnamesischen Gemeinde vor Ort

Lions in Vietnam

Lions Clubs International ist seit 2018 in Vietnam aktiv – mit Hilfe für Schulen und bedürftige Schüler. Auch in Saigon gibt es Clubs, z. B. den Lions Club Saigon Francophone.

Katastrophenhilfe

Taifun Yagi (Sept. 2024): 323 Tote, rund 3,5 Mrd. US-$ Schaden – die teuerste Naturkatastrophe in Vietnams Geschichte. Die Lions-Stiftung LCIF vergab allein im Juli/August 2026 weltweit 96 Katastrophenhilfe-Zuschüsse.

Hilfe, die Brücken baut

Die Cap Anamur zeigte schon 1979, was bürgerschaftliches Engagement bewirkt: über 10.000 gerettete Boatpeople.

Folgen des Krieges

Blindgänger und Spätfolgen von Agent Orange – Familien sind bis heute auf Unterstützung angewiesen.

Quellen: [30] giaoduc.net.vn (2024), [31] Lions Club Saigon Francophone, [32] Wikipedia „Typhoon Yagi in Vietnam“, [33] Lions Clubs International.

FÜR IHRE EIGENE REISE

Praktische Tipps

Beste Reisezeit

Das Land hat drei Klimazonen: Norden Okt.–Apr., Mitte Feb.–Aug., Süden Dez.–Apr. Im Herbst drohen in der Mitte Taifune.

Einreise

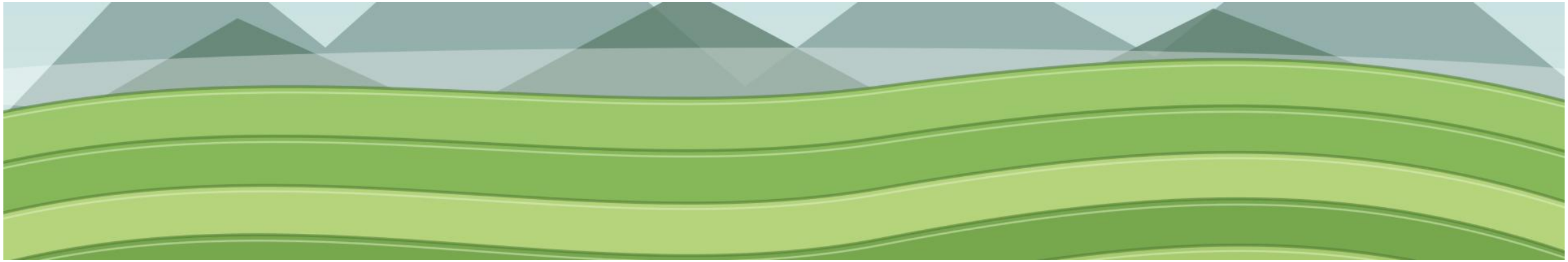
Deutsche reisen derzeit bis zu 45 Tage visumfrei ein, für längere Aufenthalte gibt es ein E-Visum. Vor der Reise aktuell prüfen.

Geld

Währung: Đồng. Ein Euro entspricht rund 30.000 Đồng – man ist schnell Millionär. Kleine Läden nehmen nur Bargeld.

Etikette

Schuhe aus in Tempeln und Häusern, Dinge mit beiden Händen überreichen, niemals laut werden – man wahrt das Gesicht.



Quelle Einreise: [22] Auswärtiges Amt, Stand September 2026 – vor der Reise prüfen.



Cảm ơn!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ihre Fragen & Erfahrungen?

ANHANG

Quellen (1/3)

[1] NSO Vietnam: Socio-economic situation in the fourth quarter and 2025 (Januar 2026) https://www.nso.gov.vn/en/data-and-statistics/2026/01/press-release-social-economic-situation-in-the-fourth-quarter-and-2025/

[2] The Investor: Vietnam's economic growth hits 8.02% in 2025, GDP per capita $5,026 https://theinvestor.vn/vietnams-economic-growth-hits-802-in-2025-gdp-per-capita-5026-d18035.html

[3] Vietnam Briefing: Vietnam's Economy in 2025 – GDP, FDI and Trade https://www.vietnam-briefing.com/news/vietnam-economy-gdp-fdi-and-trade-2025.html/

[4] Vietnam Briefing: Vietnam Officially Consolidates from 63 to 34 Provinces and Cities https://www.vietnam-briefing.com/news/vietnams-government-introduces-official-plan-for-provincial-mergers.html/

[5] Worldometer: Bevölkerung von Vietnam https://www.worldometers.info/de/weltbevoelkerung/vietnam-bevoelkerung/

[6] Statistisches Bundesamt: Bruttoinlandsprodukt im Jahr 2025 um 0,2 % gewachsen https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2026/01/PD26_017_811.html

[7] bpb: 50 Jahre Ende des Vietnamkrieges (Hintergrund aktuell) https://www.bpb.de/kurz-knapp/hintergrund-aktuell/570401/50-jahre-ende-des-vietnamkrieges/

[8] bpb: Politiklexikon – Vietnamkrieg https://www.bpb.de/kurz-knapp/lexika/politiklexikon/18426/vietnamkrieg/

[9] Aspen Institute: What is Agent Orange? https://www.aspeninstitute.org/programs/agent-orange-in-vietnam-program/what-is-agent-orange/

[10] UNHCR: Flight from Indochina (The State of the World's Refugees, Kap. 4) https://www.unhcr.org/sites/default/files/legacy-pdf/3ebf9bad0.pdf

[11] Cap Anamur: Geschichte https://cap-anamur.org/ueber-uns/geschichte/

[12] Heinrich-Böll-Stiftung: Vietnamesische Vertragsarbeiter/innen in Deutschland https://www.boell.de/de/2020/04/24/vietnamesische-vertragsarbeiterinnen-deutschland

Quellen (2/3)

[13] Wikipedia: Vietnamesen in Deutschland (Zahl laut Statistischem Bundesamt 2023) https://de.wikipedia.org/wiki/Vietnamesen_in_Deutschland

[14] US-Außenministerium: 2023 Report on International Religious Freedom – Vietnam https://www.state.gov/reports/2023-report-on-international-religious-freedom/vietnam/

[15] Weltbank: Viet Nam – Overview https://www.worldbank.org/en/country/vietnam/overview

[16] Viet Nam News: Việt Nam cements status as world's No. 2 coffee producer https://vietnamnews.vn/economy/1781254/viet-nam-cements-status-as-world-s-no-2-coffee-producer-robusta-powerhouse.html

[17] Seasia: Roughly Half of Samsung Phones Are Made in Viet Nam https://seasia.co/2026/07/05/roughly-half-of-samsung-phones-are-made-in-viet-nam-heres-why

[18] VietNamNet: Vietnam leads the world in motorcycle usage with over 77 million registered https://vietnamnet.vn/en/vietnam-leads-the-world-in-motorcycle-usage-with-over-77-million-registered-2338732.html

[19] Guinness World Records: Longest non-stop three-rope cable car https://www.guinnessworldrecords.com/world-records/404878-longest-non-stop-three-rope-cable-car

[20] Wikipedia: Hang Sơn Đoòng https://en.wikipedia.org/wiki/Hang_S%C6%A1n_%C4%90o%C3%B2ng

[21] UNESCO-Welterbezentrum: Viet Nam (Liste der Welterbestätten) https://whc.unesco.org/en/statesparties/vn/

[22] Auswärtiges Amt: Vietnam – Reise- und Sicherheitshinweise https://www.auswaertiges-amt.de/de/reiseundsicherheit/vietnamsicherheit-217274

[23] Wikipedia: Tết (Termine des Mondneujahrs) https://en.wikipedia.org/wiki/T%E1%BA%BFt

[24] Wikipedia: Nguyen (Verbreitung des Familiennamens) https://en.wikipedia.org/wiki/Nguyen

Quellen (3/3)

[25] Wikipedia: Linh Phước Temple https://en.wikipedia.org/wiki/Linh_Ph%C6%B0%E1%BB%9Bc_Temple

[26] Wikipedia: Public holidays in Vietnam https://en.wikipedia.org/wiki/Public_holidays_in_Vietnam

[27] Wikipedia: Da Lat https://en.wikipedia.org/wiki/Da_Lat

[28] Wikipedia: Hằng Nga Guesthouse („Crazy House“) https://en.wikipedia.org/wiki/H%E1%BA%B1ng_Nga_Guesthouse

[29] VnExpress: Da Lat palace of Vietnam's last king laden with history https://e.vnexpress.net/news/travel/places/da-lat-palace-of-vietnam-s-last-king-laden-with-history-3910666.html

[30] giaoduc.net.vn: Lions Clubs International und VTC Online – strategische Kooperation in Vietnam (2024) https://giaoduc.net.vn/lions-clubs-international-va-vtc-online-ky-ket-hop-tac-chien-luoc-tai-viet-nam-post243092.gd

[31] Lions Club Saigon Francophone https://www.lionsclubsaigonfrancophone.org/

[32] Wikipedia: Effects of Typhoon Yagi in Vietnam https://en.wikipedia.org/wiki/Effects_of_Typhoon_Yagi_in_Vietnam

[33] Lions Clubs International: Disaster Relief https://www.lionsclubs.org/en/give-our-focus-areas/disaster-relief

Fotos und Videos: eigene Aufnahmen. Illustrationen: eigens gezeichnet. Kartendaten: Natural Earth (gemeinfrei). Abrufdatum der Quellen: 27.09. und 08.10.2026.